

मेडिकेड या चिप को खो रहे हैं?

अपने स्वास्थ्य देखभाल विकल्पों के बारे में

जानने के लिए 3 चीजें



COVID-19 महामारी के दौरान, राज्य मेडिकेड और बच्चों के स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम (CHIP) के लिए अर्हता की समीक्षा को बंद करने में सक्षम थे, और इस कवरेज में नामांकित किसी को भी नहीं हटा सकते थे। 1 फरवरी, 2023 से, राज्यों को उन समीक्षाओं को फिर से शुरू करने की अनुमति है। इसका मतलब है कि कुछ वयस्क और बच्चे अपने मेडिकेड या चिप कवरेज को खो सकते हैं।

यदि आपका राज्य आपको बताता है कि आपने या मेडिकेड या चिप के माध्यम से अपने स्वास्थ्य कवरेज खो दिया है या खो सकते हैं, तो आपके पास अन्य स्वास्थ्य देखभाल विकल्प हैं। यहाँ 3 महत्वपूर्ण बातें जानने के लिए हैं:

- 1. यह पता लगाने के लिए कि क्या आप अभी भी योग्य हैं या नहीं, आप मेडिकेड या चिप के लिए फिर से आवेदन कर सकते हैं।**
 - सभी राज्यों में, मेडिकेड और चिप कुछ कम आय वाले लोगों, परिवारों और बच्चों, गर्भवती महिलाओं, बुजुर्गों और विकलांग लोगों को स्वास्थ्य कवरेज प्रदान करते हैं। यदि आपकी आय का स्तर या चिकित्सा आवश्यकताएं बदल जाती हैं, तो आप अपने राज्य में मेडिकेड या चिप के लिए अर्हता प्राप्त कर सकते हैं।
 - आप किसी भी समय आवेदन कर सकते हैं, और आपके द्वारा आवेदन किए जाने की संख्या की कोई सीमा नहीं है।
 - मेडिकेड या चिप के लिए फिर से आवेदन करने के लिए, [Medicaid.gov/about-us/beneficiary-resources/index.html#statemenu](https://www.Medicaid.gov/about-us/beneficiary-resources/index.html#statemenu) पर जाएं और अगले चरणों के लिए अपना राज्य ढूँढें।
- 2. आप Health Insurance Marketplace® के माध्यम से कम लागत, गुणवत्ता स्वास्थ्य कवरेज प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं।**
 - अधिकांश लोग अपने मासिक प्रीमियम को कम करने के लिए और देखभाल मिलने पर वे क्या भुगतान करते हैं उसके लिए एक स्वास्थ्य योजना पर बचत के लिए अर्हता प्राप्त करते हैं। बचत घरेलू आय और आकार पर आधारित है।
 - सभी मार्केटप्लेस की योजना डॉक्टर के दौरे, पर्चे की दवाओं, आपातकालीन देखभाल, मानसिक स्वास्थ्य, अस्पताल में भर्ती, और बहुत कुछ कवर करती है।
 - हेल्थ प्लान खोजने और उसमें नामांकन करने के लिए [HealthCare.gov](https://www.HealthCare.gov) पर जाएं, या मार्केटप्लेस कॉल सेंटर को 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY उपयोगकर्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।
 - यह देखने के लिए कि क्या आप (या आपके घर के अन्य सदस्य) एक मार्केटप्लेस प्लान में दाखिला लेने और लागतों के साथ सहायता प्राप्त करने के लिए अर्हता प्राप्त करने के लिए एक नया या अपडेटेड मार्केटप्लेस आवेदन सबमिट करें।
- 3. आप देर से नामांकन दंड का भुगतान किए बिना मेडिकेयर के लिए साइन अप करने में सक्षम हो सकते हैं।**
 - यदि आप अब मेडिकेयर के लिए अर्हता प्राप्त करते हैं, लेकिन जब आप पहली बार पात्र बन गए, तो इसके लिए साइन अप नहीं किया गया, आपके पास सामान्य दंड का भुगतान किए बिना साइन अप करने के लिए एक सीमित समय ("विशेष नामांकन अवधि" कहा जाता है)।
 - आपकी विशेष नामांकन अवधि उस दिन की शुरुआत होती है जब आपका राज्य आपको सूचित करता है कि आपका मेडिकेड कवरेज समाप्त हो रहा है, और आपके मेडिकेड कवरेज समाप्त होने के बाद 6 महीने तक जारी रहता है।
 - इस विशेष नामांकन अवधि के दौरान मेडिकेयर के लिए साइन अप करने के लिए [CMS-10797 form](https://www.CMS-10797form) भरें और इसे आपके [Social Security office](https://www.SocialSecurity.gov) में मेल या फ़ैक्स करें। आप 1-800-772-1213 पर सामाजिक सुरक्षा को भी कॉल कर सकते हैं। TTY उपयोगकर्ता 1-800-325-0778 पर कॉल कर सकते हैं।
 - मेडिकेयर के बारे में अधिक जानकारी के लिए, [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) पर जाएं या 1-800-Medicare (1-800-633-4227) पर कॉल करें। TTY उपयोगकर्ता 1-877-486-2048 पर कॉल कर सकते हैं।

और अधिक मदद की आवश्यकता है?

अपने क्षेत्र में किसी की मदद पाने के लिए [LocalHelp.HealthCare.gov](https://www.LocalHelp.HealthCare.gov) पर जाएं । यह सेवा मुफ्त है और आपको अपने स्वास्थ्य देखभाल विकल्पों को बेहतर ढंग से समझने में मदद कर सकती है।

CMS Product No. 12176-HI (Hindi)
February 2023

This product was produced at U.S. taxpayer expense.
Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services

