

Pense nos dentes

Mantenha uma boa higiene bucal em todas as idades.



Ajude seus filhos a prevenir cáries! Faça o seguinte:

- Leve-os ao dentista regularmente a partir de 1 ano de idade. Pergunte sobre selantes dentários para a prevenção de cáries.
- Escove os dentes duas vezes ao dia por 2 minutos usando uma pasta de dentes com flúor.
- Limite o consumo de bebidas e comidas açucaradas.

Seus filhos podem ter direito a cobertura odontológica pelo Medicaid e o Programa de Seguro-Saúde para Crianças (CHIP). Os serviços incluem limpeza dos dentes, consultas regulares, radiografias, aplicação de flúor, selantes dentários e obturações.

Para fazer a inscrição dos seus filhos, ligue para **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** ou acesse **[InsureKidsNow.gov](https://www.InsureKidsNow.gov)**. Eles já têm cobertura? Utilize o localizador de dentistas no site **[InsureKidsNow.gov](https://www.InsureKidsNow.gov)** para encontrar um dentista perto de você e marcar uma consulta ainda hoje.

OBS.:

