

# فكري في صحة الأسنان

احرصي على سلوك عادات جيدة للعناية بالأسنان  
في كل مرحلة عمرية.



يمكنك مساعدة طفلك على الوقاية من التسوس! وإليك الطريقة:

- التزمي بإجراء فحوصات دورية للأسنان، بدءًا من العام الأول.
- واسألني عن الختام السني الذي يقي من نخر الأسنان.
- اغسلي الأسنان بالفرشاة مرتين يوميًا لمدة دقيقتين باستخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد.
- احرصي على الحد من الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على السكر.

قد يكون طفلك مؤهلاً للحصول على رعاية الأسنان من برنامج Medicaid وبرنامج  
Children's Health Insurance Program (CHIP). وتتضمن الخدمات عمليات  
تنظيف الأسنان والفحوصات والأشعة السينية والفلورايد والختام السني والحشوات.

لتسجيل طفلك، يُرجى الاتصال على **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** أو زيارة الموقع  
الإلكتروني **InsureKidsNow.gov**. هل طفلك مغطى بالتأمين بالفعل؟ استخدمني  
"مُحدِّد مواقع أطباء الأسنان" على الموقع الإلكتروني **InsureKidsNow.gov** للعثور  
على طبيب أسنان بالقرب منك واتصلي لترتيب موعد معه اليوم.

ملحوظات: