

# ስለ ጥርስ ያሰቡ

በእያንዳንዱ ዕድሜ ላይ ጥሩ የጥርስ ሕክምና ልምዶችን ይጠብቁ።



ልጅዎ መቦርቦርን እንዲከላከሉ ማገዝ ይችላሉ። እንዴት እንደሆነ እነሆ፡-

- ✦ ከ1 ዓመት ጀምሮ መደበኛ የጥርስ ሕክምና ምርመራዎችን ያድርጉ። የጥርስ መበስበስን ስለሚከላከሉ የጥርስ መሸፈኛዎች ይጠይቁ።
- ✦ ፍሎራይድ የጥርስ ሳሙናን በመጠቀም በቀን ሁለት ጊዜ ለ2 ደቂቃዎች ይቦረሹ።
- ✦ ስኳር ያላቸው ማናቸውም ምግቦች እና መጠጦችን ይገድቡ።

በሜዲኬይድ በኩል ልጅዎ ለጥርስ እንክብካቤ እና ለልጆች የጤና ዋስትና ፕሮግራም (CHIP) ብቁ ሊሆን ይችላል። አገልግሎቶቹ የጥርስ ማጽዳትን፣ ምርመራዎችን፣ ኤክስ-ሬዮችን፣ ፍሎራይድ፣ የጥርስ መሸፈኛዎች እና መሙያዎችን ያካትታሉ።

ልጅዎን ለማስመዝገብ ወደ **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** ይደውሉ ወይም **InsureKidsNow.gov**ን ይጎብኙ። አስቀድመው ተሸፍነዋል? በአቅራቢያዎ የጥርስ ሐኪም ለመፈለግ እና ዛሬውኑ ለጥርስ ሐኪም ቀጠሮ ለማስያዝ በ **InsureKidsNow.gov** ላይ ያለውን የጥርስ ሐኪም ፈላጊ ይጠቀሙ።

ማስታወሻዎች፡-

