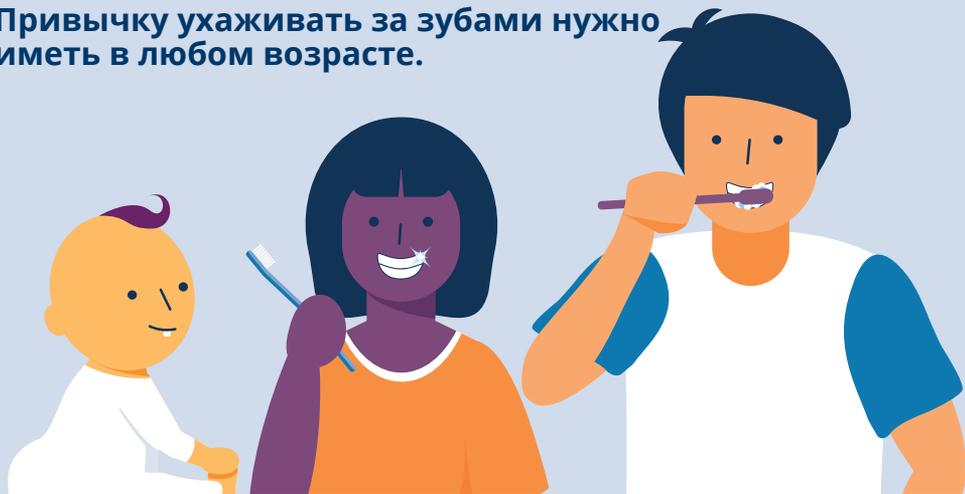


# Думайте о зубах

Привычку ухаживать за зубами нужно иметь в любом возрасте.



Помогите своему ребенку защититься от кариеса! Вот как это сделать:

- Регулярно водите своего ребенка к стоматологу, начиная с 1 года. Спросите о стоматологических герметиках, которые предотвращают кариес.
- Чистите зубы два раза в день в течение 2 минут зубной пастой с фтором.
- Ограничьте потребление продуктов и напитков с сахаром.

Ваш ребенок может иметь право на стоматологические услуги по программе Medicaid и Программе медицинского страхования детей (CHIP). К услугам относятся чистка зубов, осмотры, рентген, фтор, зубные герметики и пломбы.

Чтобы записать своего ребенка, позвоните по номеру **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** или зайдите на сайт **InsureKidsNow.gov**. Уже есть страховка? Воспользуйтесь инструментом поиска стоматолога на сайте **InsureKidsNow.gov** чтобы найти ближайшего стоматолога и позвоните, чтобы записаться на прием уже сегодня.

## ПРИМЕЧАНИЯ:

