

# 치아 건강

각 연령대마다 좋은 치아 관리 습관을 유지해 주세요.



충치 예방에 큰 도움이 됩니다! 방법은 다음과 같습니다.

- 1살부터 정기 치과 검진을 받도록 합니다.  
충치를 예방해 주는 치아 실란트에 대해 문의하세요.
- 불소 치약을 사용하여 2분 동안 하루 2회 양치질합니다.
- 과당 식품과 음료를 제한합니다.

자녀가 Medicaid 및 아동 건강보험프로그램(Children's Health Insurance Program, CHIP)을 통해 치과 진료의 수혜 대상일 수 있습니다. 서비스는 치아 세척, 검진, 엑스레이, 불소 도포, 치아 실란트 및 치아 충전술 포함합니다.

자녀를 가입시키려면, **1-877-KIDS-NOW (543-7699)**로 전화하거나 **InsureKidsNow.gov**를 참조해 주십시오. 이미 보장 대상인가요? **InsureKidsNow.gov**에서 Dentist Locator(치과 찾기)를 사용하여 가까운 치과를 찾고 지금 전화로 치과 검진을 예약하세요.

참고:

