

關注牙齒

在每個年齡段都保持良好的護牙習慣。



您可以幫助您的孩子預防蛀牙！就是這樣：

- 從1歲開始定期進行牙科檢查。
詢問預防蛀牙的牙科密封劑。
- 每天使用含氟牙膏刷牙兩次，每次2分鐘。
- 限制含糖食物和飲料。

您的孩子可能有資格通過 Medicaid 和兒童健康保險計劃 (CHIP) 獲得牙科護理。服務包括洗牙、檢查、X光、氟化物、牙科密封劑和補牙。

要為您的孩子註冊，請致電 **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** 或訪問 [InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov)。已經要保險了？使用 [InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov) 上的牙科醫生定位器可找到您附近的牙醫，並立即致電安排牙醫預約。

注意：

