

Σκέψου τα δόντια Κάθε βήμα του δρόμου



Δώστε στο μωρό σας υγιή δόντια από την αρχή. Είναι εύκολο!

- Βουρτσίζετε απαλά τα δόντια του μωρού δύο φορές την ημέρα. Χρησιμοποιήστε μια μικρή ποσότητα οδοντόκρεμας με φθόριο.
- Πάρτε το μωρό σας στον οδοντίατρο μέχρι τα πρώτα του γενέθλια. Συνεχίστε τακτικές εξετάσεις όπως συνιστάται.
- Η τερηδόνα προκαλείται από βακτήρια. Το μωρό σας μπορεί να «πιάσει» τα βακτήρια από εσάς.
 - Κρατήστε το στόμα σας υγιές.
 - Μην μοιράζεστε φλιτζάνια ή κουτάλια.
- Βάλτε μόνο νερό, γάλα ή φόρμουλα σε μπουκάλια ή φλιτζάνια.
- Μην βάζετε το μωρό σας στο κρεβάτι με μπιμπερό ή ποτήρι.
- Περιορίστε τα γλυκά σνακ και τα ζαχαρούχα ποτά, συμπεριλαμβανομένου του χυμού.

Το Medicaid και το Πρόγραμμα Παιδικής Ασφάλισης Υγείας (CHIP) καλύπτουν τις οδοντιατρικές υπηρεσίες η2των παιδιών, όπως καθαρισμούς δοντιών, τσεκ απ, ακτινογραφίες, φθόριο, οδοντικά σφραγιστικά και σφραγίσματα. Το παιδί σας θα μπορούσε να είναι επιλέξιμο!

Για να εγγράψετε το παιδί σας, καλέστε το **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα **InsureKidsNow.gov**. Είστε ήδη ασφαλισμένοι; Χρησιμοποιήστε τον εντοπισμό οδοντιάτρων στο **InsureKidsNow.gov** για να βρείτε έναν οδοντίατρο κοντά σας και καλέστε για να προγραμματίσετε ένα ραντεβού με τον οδοντίατρο σήμερα.

