

# 關注牙齒

## 時時刻刻的關懷



讓您的寶寶擁有健康的牙齒從這裏開始。  
這很容易!

- 每天輕輕地為寶寶刷牙兩次。  
使用少量含氟牙膏。
- 在寶寶一歲生日前去看牙醫。  
按照建議繼續定期檢查。
- 蛀牙是由細菌引起的。  
您的寶寶可以從您身上“感染到”細菌。
  - 保持你的口腔健康。
  - 不要共用杯子或勺子。
- 只將水、牛奶或配方奶放入奶瓶或吸管杯中。
- 不要帶著奶瓶或吸管杯和寶寶上床睡覺。
- 限制甜食和含糖飲料，包括果汁。

Medicaid 和兒童健康保險計劃(CHIP)涵蓋兒童的牙科服務，  
例如牙齒清潔、檢查、X光、氟化物、牙科密封劑和填充物。  
您的孩子可能符合條件！

要為您的孩子註冊，請致電 **1-877-KIDS-NOW (543-7699)**  
或訪問 **InsureKidsNow.gov**。已經要保險了？使用  
**InsureKidsNow.gov** 上的牙科醫生定位器可找到您附近的  
牙醫，並立即致電安排牙醫預約。

