

Đề Răng Khỏe Mạnh Từng Bước



Mang đến cho con quý vị hàm răng khỏe mạnh ngay từ đầu. *Rất dễ dàng!*

- Nhẹ nhàng đánh răng cho bé hai lần một ngày. Sử dụng một lượng nhỏ kem đánh răng fluoride.
- Đưa bé đến nha sĩ trước ngày sinh nhật đầu tiên của bé. Tiếp tục kiểm tra thường xuyên theo khuyến cáo.
- Sâu răng là do vi khuẩn gây ra. Em bé của quý vị có thể “lây” vi khuẩn từ quý vị.
 - Giữ cho miệng của quý vị khỏe mạnh.
 - Không dùng chung cốc hoặc thìa.
- Chỉ cho nước, sữa hoặc sữa công thức vào bình hoặc cốc uống nước trẻ em.
- Đừng cho bé đi ngủ với bình sữa hoặc cốc uống nước trẻ em.
- Hạn chế đồ ngọt và đồ uống có đường, kể cả nước trái cây.

Medicaid và Chương trình Bảo hiểm Sức khỏe Trẻ em (CHIP) đài thọ cho các dịch vụ nha khoa dành cho trẻ em, ví dụ như làm sạch răng, kiểm tra sức khỏe, chụp X-quang, điều trị fluoride, trám răng và hàn răng. Con của quý vị có thể đủ điều kiện!

Để ghi danh cho con quý vị, hãy gọi **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** hoặc truy cập **InsureKidsNow.gov**. Quý vị đã được đài thọ? Sử dụng Công cụ Định vị Nha sĩ trên **InsureKidsNow.gov** để tìm một nha sĩ gần quý vị và gọi điện để đặt lịch hẹn với nha sĩ ngay hôm nay.

