

Myśl o zębach

Chodź do dentysty kiedy jesteś w ciąży



Ważne jest, aby chodzić do dentysty, gdy jesteś w ciąży. Dlaczego? Zdrowie jamy ustnej jest ważne dla zdrowia rozwijającego się dziecka.

- Próchnica zębów jest spowodowana przez bakterie. Twoje dziecko może „złapać” bakterie od ciebie.
- Dbanie o zdrowie zębów i dziąseł teraz, kiedy jesteś w ciąży, może pomóc chronić zęby dziecka w przyszłości.
- Oto jak możesz zapobiegać chorobom zębów:
 - Codziennie szczotkuj i nitkuj zęby i używaj pasty do zębów z fluorem.
 - Utrzymuj zdrową dietę.
 - Chodź do dentysty. Opieka stomatologiczna w czasie ciąży jest bezpieczna – obejmuje zdjęcia rentgenowskie i znieczulenie miejscowe.

Umów się na wizytę kontrolną już dziś. Jeśli potrzebujesz pomocy w znalezieniu dentysty, zapytaj swojego lekarza. Pamiętaj, aby powiedzieć dentyście lub higienistce, że jesteś w ciąży.

Możesz kwalifikować się do bezpłatnego lub taniego ubezpieczenia zdrowotnego w ramach Medicaid. Niektóre stany oferują ubezpieczenie dentystryczne dla kobiet w ciąży.

Aby dowiedzieć się więcej, wejdź na stronę [InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov) lub zadzwoń po numer **1-877-KIDS-NOW (543-7669)**.

UWAGA:

