

Думайте о зубах

Пойдите на прием к стоматологу, пока вы беременны



Во время беременности важно посещать стоматолога. Почему? Здоровье ротовой полости важно для здоровья вашего растущего ребенка.

- Кариес зубов вызывают бактерии. Ваш ребенок может «подхватить» бактерии от вас.
- Следите за здоровьем своих зубов и десен сейчас, и это защитит зубы вашего ребенка в будущем.
- Вот как можно предотвратить заболевания зубов:
 - Ежедневно чистите зубы щеткой и зубной нитью, пользуйтесь зубной пастой с фтором.
 - Придерживайтесь здорового питания.
 - Ходите на осмотр к стоматологу. Лечение зубов во время беременности безопасно, это относится и к рентгену, и к местной анестезии.

Запишитесь на осмотр сегодня. Если вам нужна помощь, чтобы найти стоматолога, обратитесь к своему врачу. Обязательно скажите своему стоматологу или гигиенисту, что вы беременны.

Вы можете иметь право на бесплатное или недорогое медицинское страхование по программе Medicaid. В некоторых штатах предлагается стоматологическая страховка для беременных.

Подробнее узнайте на сайте **InsureKidsNow.gov** или позвоните по номеру **1-877-KIDS-NOW (543-7669)**.

ПРИМЕЧАНИЯ:

