

ĐỀ Ý Chăm Sóc Răng

Giữ các thói quen chăm sóc nha khoa ở bất kỳ độ tuổi nào.



Quý vị có thể giúp con mình phòng ngừa sâu răng! Đây là cách thực hiện:

- Lên lịch thăm khám nha khoa thường xuyên, bắt đầu từ 1 tuổi. Hãy hỏi về chất bịt kín nha khoa giúp ngăn ngừa sâu răng.
- Đánh răng hai lần một ngày, mỗi lần trong vòng 2 phút và sử dụng kem đánh răng có chứa chất fluor.
- Hạn chế các thực phẩm và đồ uống chứa đường.

Con của quý vị có thể hội đủ điều kiện nhận được chăm sóc nha khoa thông qua chương trình bảo hiểm Medicaid và CHIP. Các dịch vụ bao gồm làm sạch răng, thăm khám răng, chụp quang tuyến răng, phủ chất fluor, các chất bịt kín và trám răng.

Để ghi danh cho con của quý vị, hãy gọi số **1-877-KIDS-NOW (543-7669)** hoặc truy cập trang mạng **InsureKidsNow.gov**. Để tìm một nha sĩ, hãy sử dụng công cụ Dentist Locator (Tìm kiếm Nha sĩ) trên trang mạng **InsureKidsNow.gov**.

GHI CHÚ:



InsureKidsNow.gov